

关于开展“讲文明、讲卫生、科学预防诺如病毒”主题活动的通知

各班级：

为配合学院“树文明学风、创美丽校园”的各项工作的顺利开展，同时结合近期诺如病毒引起的急性感染腹泻进入发病高峰时期，为进一步加强我院对“树文明学风、创美丽校园”和诺如病毒预防工作，保护广大师生身体健康，现就有关事项通知如下。

一、活动形式

（一）开展以“讲文明、讲卫生、科学预防诺如病毒”为主题的班会课，做好班会记录。

（二）各班出一期“讲文明、讲卫生、科学预防诺如病毒”为主题的黑板报，做到内容丰富，主题鲜明。

二、活动时间

各班级在2月27日前完成主题班会课，在3月1日前完成黑板报。

各班级在3月3日前把活动记录、影像材料汇总好后发学管科。

三、活动内容

（一）积极宣传大学生讲文明行为二十条

1. 仪表整洁，言行得当，明礼修身，礼貌待人。
2. 弘扬正气，明辨善恶，敢于同不良现象作斗争，维护社会公德。
3. 尊敬师长，孝敬父母，团结同学，关心集体。做到互相关心、互相爱护、互相帮助，自觉培养团队精神。

4. 勤奋学习，立志成才，刻苦钻研，努力成为具有高尚职业道德和熟练职业技能的优秀人才。

5. 树立科学严谨的态度和精益求精的工作态度，培养团结合作的精神，逐步养成高尚的职业道德。

6. 诚实守信，严于律己，言出必行，言而有信，诚信应考，拒绝作弊。

7. 积极主动参加校内组织的各种活动，认真参加社会实践活动，不断提高自身素养，提升自身实践能力。

8. 强健体魄，锻炼身体，提高身体素质，保持心理健康，磨砺意志，提高适应能力。

9. 增强自我保护意识，提高安全防范能力，提升识别诈骗陷阱的能力，掌握火灾、地震极端天气等紧急情况的应对方案。

10. 爱护校园公共设施，维护校园生态环境，维护校园公共秩序，维护校园环境卫生。

11. 热爱劳动，拒绝懒惰，树立劳动光荣理念，从包干区打扫做起，从身边小事做起。

12. 勤俭节约，艰苦奋斗，珍惜资源，反对浪费，坚持光盘行动。

13. 文明排队，有序取餐，不插队，不恶意抢占座位。

14. 餐前洗手，不乱扔垃圾、纸屑，不随地吐痰，就餐结束应将剩余饭菜倒至泔水桶内，碗筷放至回收处。

15. 常态化疫情防控时期，按要求科学佩戴口罩进出食堂，不扎堆、不聚集，就餐结束后快速离开。

16. 校内规范停放非机动车。
17. 机动车行驶机动车道，行人走人行通道，文明参与道路交通。
18. 上下楼梯时自觉靠右，过马路时走人行横道。
19. 骑行非机动车时，不逆行、不乱停放，注意避让行人。不随意损坏或占用共享单车。
20. 坚持正确政治方向、舆论导向、价值取向。

（二）如何科学预防诺如病毒

1. 保持手卫生。饭前、便后、加工食物前应按照 6 步洗手法正确洗手，用肥皂和流动水至少洗 20 秒，但需注意，含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效，不能代替洗手。
2. 注意饮食饮水卫生。不饮用生水，蔬菜瓜果彻底洗净，烹饪食物要煮熟，特别是牡蛎和其他贝类海鲜类食品更要煮熟煮透后食用。
3. 发生有学生病例应尽量隔离，避免传染他人。在此期间患者应勤洗手，保持手卫生，尽量不要和其他健康的同学等近距离接触。
4. 做好环境清洁和消毒工作。保持教室、寝室内温度适宜，定期开窗通风。对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时，应戴塑胶手套和口罩，避免直接接触污染物。
5. 保持健康生活方式。保持规律作息、合理膳食、适量运动等健康生活方式，增强身体对病毒的抵抗能力。

